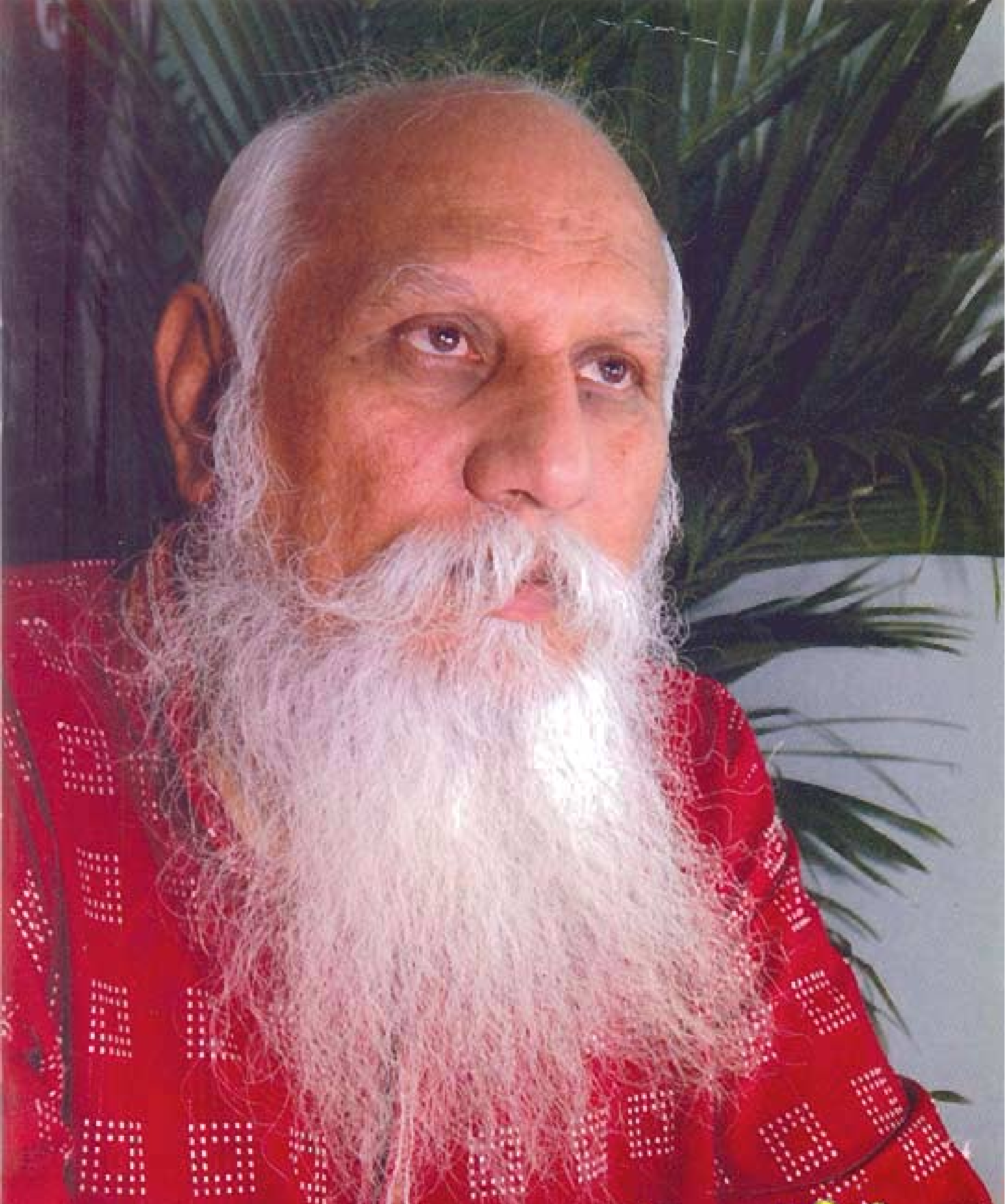


బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ

సంకల్పశక్తి

“ ఈ యొక్క అంశం
... సంకల్పశక్తి ... అన్నది జీవితంలో
అత్యంత మౌలికమైన విషయం.
మనిషి తన ‘ సంకల్పశక్తి ’ తోనే
‘ సృష్టికర్త ’ గా విరాజిల్లి ఉన్నవాడు.
మనిషే కాదు ఏ ప్రాణి అయినా
సరే తన ‘ సంకల్పశక్తి ’ తోనే
‘ కర్త ’ గా, ‘ సృష్టికర్త ’ గా
విరాజిల్లి ఉంది. ”

" మనమంతా సృష్టికర్తలం "

ప్రతి ప్రాణి కూడానూ ఒకానొక సృష్టికర్త ! క్రియేటర్ ! ప్రస్తుతం నేను ఈ పదాలను సృష్టిస్తున్నాను. ఏ విధంగా ? నా యొక్క ధ్యాసను కేంద్రీకృతం చేసి , ఏకీకృతం చేసి నేను ఈ యొక్క ' సంకల్పశక్తి ' అన్న అంశం మీద విస్తారంగా తెలిపేందుకు , ఆ యొక్క సృష్టిని సృష్టించడానికి , ప్రస్తుతం సృష్టికర్తగా వ్యవహరిస్తున్నాను.

' సృష్టి ' అనేది ' ధ్యాస ' తో సృష్టింపబడుతుంది. మరింత ధ్యాసతో ముందుకు తీసుకెళ్ళబడుతుంది. ఆ ' ధ్యాస ' అనేది తీసివేసినప్పుడు ఆ యొక్క ' సృష్టి ' లయమవుతుంది. ' ధ్యాస ' ద్వారా ' సృష్టి ' ! ' ధ్యాస ' ద్వారా ' స్థితి ' ! ధ్యాసను ఉపసంహారం చేసినప్పుడు అది ' లయం ' !

ధ్యాస ధార ! ప్రతి ప్రాణి యొక్క మౌలికమైన ప్రకృతి ధ్యాస ధార ! ఆ ' ధ్యాస ధార ' ఎటువైపు ప్రసరింపబడితే అటువైపు ' సృష్టి కార్యక్రమం ' జరుగుతూ ఉంటుంది. ఆ ధ్యాస ధార అన్నది ఎంతసేపు ఉంటే ... ఆ యొక్క దృష్టి కోణంలో ... అంతసేపు అక్కడ ' స్థితి ' ఉంటుంది. ఎప్పుడైతే ఆ ధ్యాస ధార ఉపసంహారం చేయబడుతుందో అంతవరకు ఆ ధ్యాస ద్వారా అక్కడ సృష్టింపబడిన సృష్టి ఇక ' లయం ' చెందుతుంది.

" ధ్యాస ద్వారా సృష్టి "

సృష్టి, స్థితి, లయం !

మిత్రులారా , ధ్యాస ద్వారా సృష్టి ! ధ్యాస ద్వారా స్థితి ! ధ్యాస ఉపసంహారం ద్వారా లయం ! కనుక ఈ రోజు , ఈ యొక్క 'సంకల్ప శక్తి ' .. అంటే ' ధ్యాస ధారను పటిష్టం చేసే విధానం ' .. గురించి విస్తారంగా తెలుసుకుంటున్నాం !

మన జీవితంలో ప్రతీదీ మనకై మనం సృష్టించుకుని మనకు ఇష్టమొచ్చినంతసేపు దాన్ని స్థితిలో ఉంచుకుని , మరి పరిణామ క్రమంలో , మన ఇష్టం తీరినప్పుడు దాన్ని లయం చేస్తూంటాం , మన ధ్యాస ధారను ఉపసంహారం చేసుకోవటం ద్వారా !

కనుక ఈ సృష్టి , స్థితి , లయల వెనకాతల ఉన్న ఈ యొక్క తెర వెనుక భాగవతమే " ధ్యాస శాస్త్రం " .

" ధ్యాస శాస్త్రం "

శ్వాస శాస్త్రమే - ధ్యాన శాస్త్రం ! ధ్యాన శాస్త్రమే సృష్టి శాస్త్రం !

సంగీతం మీద ధ్యాస మనకు ఉంటే ఆ సంగీతం అక్కడ సృష్టించబడుతుంది . ధ్యానం మీద ధ్యాస మనకు ఉంటే ధ్యానం సృష్టింపబడుతుంది . ఇల్లు కట్టడం మీద మనకు ధ్యాస ఉంటే ఇల్లు సృష్టింపబడుతుంది . " పెళ్ళి చేసుకోవాలి " అని ధ్యాస మనకు ఉంటే అక్కడ కళ్యాణం సృష్టింపబడుతుంది . " పిల్లలు కావాలి " అన్న ధ్యాస మనకు ఉంటే పిల్లలు సృష్టింపబడుతారు . " ఇక వద్దు " అనుకున్నప్పుడు , " ఈ జీవితం నాకు వద్దు " అనుకున్నప్పుడు, ఆ ధ్యాసను ఉపసంహారం

చేసినప్పుడు , రోడ్డు మీద పోతూ ఉంటే యాక్సిడెంట్ అవుతుంది ! చనిపోతాం ! " ఎందుకొచ్చిందిరా దేవుడా ! " ఈ జీవితం బాగాలేదు నాకు ! ఈ లోకం నుంచి వెళ్ళిపోతే బావుండు ! " అని మన ధ్యాసను మార్చుకున్నప్పుడు ... అప్పుడేమవుతుందంటే ... యాక్సిడెంట్స్ అవుతాయి ! లేకపోతే శరీరంలో ఏదో ఒక క్యాన్సర్ వస్తుంది ; ఒక లివరు , ప్యాంక్రియాస్ .... ఏదో ఒకటి .... దెబ్బ తింటుంది . దానికి కారణం మన ధ్యాసను ఉపసంహారం చేసుకోవటమే .

జీవితం యొక్క మాధుర్యం పట్ల ధ్యాసను ఉపసంహారం చేసుకున్నప్పుడు జీవితం నిష్క్రమిస్తుంది ! దేహ జీవితం నిష్క్రమిస్తుంది ! ఎవరైతే , జీవితం యొక్క మాధుర్యం పట్ల వికల్ప రహిత సంకల్ప ధ్యాస ధార ను ఉంచుతారో అక్కడ ఆ జీవితానికే .... ఆ దేహవత్ జీవితానికే .... శరీరవత్ జీవితానికే .... అంతముండదు !

" సంకల్ప శక్తి "

ఈ రోజు ఈ యొక్క ' సంకల్ప శక్తి ' అన్న ఈ యొక్క అంశం గురించి విస్తారంగా తెలుసుకుంటున్నాం . ఇంగ్లీషు భాషలో దీన్ని ' Intent ' అంటారు . సంకల్ప శక్తి అంటే ది పవర్ ఆఫ్ ఇంటెంట్ అన్నమాట !

Power అంటే శక్తి , సంకల్పమంటే Intent . " ది పవర్ ఆఫ్ ఇంటెంట్ , సంకల్ప శక్తి . " మీరు కార్లోస్ కాస్టనెడా పుస్తకాలు చదివితే అక్కడ విశేషంగా ఈ యొక్క Intent అన్నది .. దాని యొక్క విశ్వరూపం అన్నది .... మహా విశేషంగా చూస్తారు . ఎవరైతే ఇంగ్లీషు వచ్చినా కూడానూ కార్లోస్ కాస్టనెడా పుస్తకాలు చదవరో వారి బ్రతుకులు ముదనష్టపు బ్రతుకులు ! ఇంగ్లీషు వచ్చిన ప్రతివాడూ ఆ యొక్క కార్లోస్ కాస్టనెడా పుస్తకాలు చదివి తీరవలె ! అక్కడ ఈ " ఇంటెంట్

... ది పవర్ ఆఫ్ ఇంటెంట్ " - అన్నది ... దాని యొక్క విశ్వరూపాన్ని సందర్శిస్తారు . దీనినే , పవర్ ఆఫ్ ఇంటెంట్ నే " సంకల్పశక్తి " అంటాం .

" ఒక పని చేస్తాం " అనుకున్నప్పుడు వెంటనే రెండు ఆలోచనలు , " ఆ ... ! నేనేం చేస్తాను ! నావల్ల అవుతుందేమిటి ? " అన్న ఆలోచనలు వస్తాయి . అలాంటి ఆలోచనలను ఏమంటామంటే ' వికల్పం ' అంటాం .

' సంకల్పం ' అంటే పాజిటివ్ థాట్ ! ' వికల్పం ' అంటే నెగటివ్ థాట్ ! అంటే నకారాత్మక ఆలోచనలు ! " నా వల్ల కాదు " అన్న ఆలోచనలు !

" నా వల్ల అవుతుంది " , " నేను చేస్తాను " - అన్న ఆలోచనలనే సంకల్పాలు అంటాం ! " ఆ ... నా వల్ల ఏమవుతుందిలే ? " , " ఈ ప్రపంచం నేను చెప్పినట్లు వింటుందా ? " , " నా తలవ్రాత ఎలా ఉంటే అలా అవుతుంది ! " , " మానవుడు ఒకటి తలిస్తే దైవం వేరొకటి తలుస్తాడు కదా ! " ... ఇలాంటి ఆలోచనలను " వికల్పాలు " ... అంటాం !

" వికల్పశక్తి "

మానవుడు జీవితాన్ని తనకు తానుగా నరకప్రాయం చేసుకుంటున్నాడు , నరక భాజనం చేసుకుంటున్నాడు ! తన యొక్క విశేష వికల్పశక్తి ద్వారా సర్వం నిర్వీర్యం చేసుకుంటున్నాడు . తన శరీరాన్నీ , జీవితంలోని మధురిమనీ ... అంతా పోగొట్టుకుంటున్నాడు ! జీవితంలోని మకరందాన్ని సాంతం పోగొట్టుకుంటున్నాడు ! జీవితంలో విషాదాల్ని చిలికించుకుంటున్నాడు ... తన యొక్క " వికల్పశక్తి " ద్వారా ! నిర్వీర్య భావనలే వికల్ప తాండవం !

ప్రతిదానికీ , అడుగు అడుగునా " ఆ ... ! నా వల్ల ఏమవు తుందిలే ? " , " నా మాట ఎవరు వింటారులే ? " , " నేను నీచుడిని కదా ! " , " నేను అల్పుడిని కదా ! " , " ఎందుకూ పనికిరాని వాణ్ణి కదా ! "..... చూశారా ! ది ట్రిమండస్ ఇన్‌ఫీరియారిటీ కాంప్లెక్స్ !

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! ఈ యొక్క మానవ జీవితం దుర్భరం కావటానికీ , రోగగ్రస్తం కావటానికీ , విషాదపూరితం కావటానికీ కారణం మన యొక్క విస్తారమైన వికల్పతాండవమే !

మన దౌర్భాగ్యాన్నీ , మన దరిద్రాన్నీ మనమే సృష్టించుకుంటు న్నాం ! దానికి సృష్టికర్తలం మనమే . We create our own reality ... all the time ... not ' some ' of the time ! All the time ! In all the situations ! Not in ' some ' situations ! మన వాస్తవికతలను మనమే సృష్టించుకుంటున్నాం .... అన్ని పరిస్థితులలోనూ ! మనం అనుభవిస్తున్నదంతా మనం సృష్టించు కున్నదే ! మనం సృష్టించుకున్నదే , మనం ఎప్పటికప్పుడు మనం అనుభవిస్తూన్నది ! ఏది మనం మనకై సృష్టించుకోమో అది మనం అనుభవించం ! ఈ యొక్క సృష్టి అంటే క్రియేటివిటీ , ఇది మన ' ధ్యాస ' లోంచి .... మన ' సంకల్పం ' లోంచి ... ఉద్భవిస్తుంది ! ....

ఇప్పుడు ఈ క్షణంలో , నా ధ్యాస అంతా అందరికీ ధ్యాస గురించి చెప్పాలని ! కనుక చెప్తున్నాను . చూసారా ! ఇది సృష్టించబడు తోంది ఇప్పుడు , ఈ క్షణంలో , ఈ సృష్టి కార్యక్రమం జరుగుతోంది ! కనుక ! ఆ విధంగా నేను దానికి నిశ్చయించుకున్నాను . కనుక ... ! ఆ నిర్ణయం నేను తీసుకున్నాను .

ఈ నిర్ణయం నేను తీసుకుని ఉండకపోతే ఈ మాటలు ప్రస్తుతం రికార్డు అయ్యేవా ? ఈ రికార్డు అవుతున్న మాటలు మీరు మటుకు వింటూండేవారా ? ఏదీ జరుగదు ! ప్రతీదీ అంతే !

నాకు ' వంకాయకూర ' అంటే ఇష్టం . నేను బజారుకెళ్ళి వంకాయలు కొనుక్కుంటాను ; ఇంటికి వచ్చి కడుక్కుంటాను ; తరుక్కుంటాను ; చక్కగా వండుకుంటాను ; తింటాను . నేను వండుకున్నదే నాకు లభిస్తుంది . " పక్కింటికెళ్ళి తినాలి " అని అనుకుంటాను . వాళ్ళింటికి వెళతాను ; వాళ్ళింట్లో ఏది ఉంటే అది నేను తింటాను . కనుక , ఆ " పక్కింటికెళ్ళడం " అనేది , " పక్కింటికి వెళ్ళాలి " అన్న ఆ యొక్క థాట్ మీద ఆధారపడి ఉంటుంది .

" వింత కలయిక ! "

మనిషి అన్నవాడు ... సంకల్పం , అథవా వికల్పం ... ఈ రెంటి వింత కలయిక ! వింత సమ్మేళనం ! ఒక అడుగు ముందుకు , రెండు అడుగులు వెనుకకు వేసేట్టు ... ఒక సంకల్పానికి రెండు వికల్పాలు జోడు అయి .. ప్రతి మనిషి యొక్క జీవితం చిన్నాభిన్నమై , అస్తవ్యస్తమై , శోక సహితమై , " జీవితమే దుర్భరం " అన్న నిర్వచనానికి తీసుకొచ్చేట్లు చేస్తోంది !

మౌలికంగా జీవితం అనేది మౌలికంగా దుర్భరం కాదు ! మానవుని యొక్క ' ధ్యాస ' దుర్భరంగా ఉంది ! జీవితం అన్నది ధ్యాసకు దర్పణం. మన ధ్యాస ఎలాంటిదిగా ఉంటుందో, మన జీవితం అలాంటి దిగా ఉంటుంది . మన యొక్క ధ్యాస సరికానిదైతే మన జీవితం సరి కానిది ; మన ధ్యాస సరియైనది అయితే మన జీవితం సరియైనది . జీవితం అన్నది ధ్యాస యొక్క దర్పణం ; ప్రతిరూపం ! " ఎలాంటి జీవితం నాకుంటుంది ? " అంటే " ఎలాంటి ధ్యాస నా లోపల ఉంది ? " .... చూసారా !

" నా దగ్గర సత్తా వుంది ! "

ఉదాహరణకు అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయ్ గారినే తీసుకుందాం . 30 సంవత్సరాల క్రిందట , 40 సంవత్సరాల క్రిందట , ఆయన మాట్లాడుతూన్నప్పుడు " అరే ! ఇతనే ప్రైమ్ మినిస్టర్ అవుతాడు ! ఏదో ఒకరోజు భారతదేశానికి ! " అనిపించింది . అందరికీ అనిపించింది , నాకు ఒక్కడికే కాదు ! ఎందుకంటే అతనికి కూడానూ , " నేను ప్రైమ్ మినిస్టర్‌ని కావాలి .. ! నా దగ్గర అంత సత్తా ఉంది .. ! ఈ భారతదేశానికి నేను ప్రైమ్ మినిస్టర్‌ను కావాలి " అనిపించింది ! అఖండమైన సంకల్పశక్తి ఉన్నది ఆయన దగ్గర ! అయ్యాడు ! ఆ రోజుల్లో ఒక్కడే మెంబర్ ఆఫ్ పార్లమెంట్ , మరి ఈ రోజు భారతదేశాన్ని పాలించింది బి.జె.పి. అటల్ బిహారి వాజ్‌పేయ్ ప్రైమ్ మినిస్టర్ అయ్యాడు ! ఎలా అయ్యాడు ? పెద్ద మేరు పర్వతం లాంటి కాంగ్రెస్ పార్టీని ఢీ కొన్నాడు ! ఇదేమైనా సామాన్యమైన విషయమా ? ఎంతటి అచంచలమైన సంకల్పశక్తి ... వికల్పరహితమైన సంకల్పశక్తి ... ఆయన దగ్గర ఉన్నదో ! కనుకనే ప్రధానమంత్రి అయ్యాడు భారతదేశానికి !

" క్విట్ ఇండియా "

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మై డియర్ మాస్టర్స్ ! మై డియర్ గాడ్స్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ! గాంధీజీ గారికి ఎంతటి సంకల్పశక్తి ఉంది ! మరి బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని .... రవి అస్తమించని ఆ యొక్క సామ్రాజ్యాన్ని .. అస్తమింపచేసాడు ! ఎంతటి సంకల్పశక్తి ! " క్విట్ ఇండియా ! భారతదేశాన్ని వదిలిపెట్టి వెళ్ళిపోండి " అంటే వెళ్ళిపోయారు ! తప్ప లేదు ! అంటే ఎంతటి అఖండమైన సంకల్పశక్తి .. వికల్ప రహితమైన సంకల్పశక్తి .. ! చూశారా ? " నా ప్రాణాలు పోవుగాక ! నువ్వు మటుకు నా దేశం నుంచి వెళ్ళుగాక ! నా ప్రాణాలకు నేను చింతించడం లేదు ! ' నువ్వు ఇక్కడున్నావే ' అని చింతిస్తున్నాను " అన్నాడు ! చూశారా !

" స్త్రీ శక్తి "

మదర్ థెరిస్సాకి ఎంతటి సంకల్పశక్తి ఉందో ! దీన జనోద్ధరణకు ఏ విధంగా నడుం బిగించింది ! ఒక స్త్రీ ఎలా నడుం బిగించింది ! మరి ఎంతటి సంకల్పశక్తి ఉండవలె ? !

మేరీ క్యూరీ ఆ యొక్క ఒక క్రొత్త ఎలిమెంట్ ఆ ఒక్క యురేనియం అన్నది .... , " ఇక్కడ ఏదో క్రొత్తది ఉంది ఇక్కడ . నేను దాన్ని వెలికి తీయాలి " అని చెప్పేసి జీవితమంతా ప్రయోగాలు చేసి.... ప్రాణాలను ఫణంగా పెట్టి .... కనుక్కొంది మేరీ క్యూరీ ! ఎంతటి సంకల్ప శక్తో !

" కొలంబస్ "

కొలంబస్ ... మరి ఒక చిన్న పడవ మీద ... అట్లాంటిక్ మహా సముద్రాన్ని లంఘించాడు ! అమెరికాను దర్శించాడు ! ఎంతటి సంకల్పశక్తో ! ఏ మాత్రం అయినా ఒక్క వికల్పం వచ్చి ఉంటే ' బుడుంగు ' మని ఆ పడవ మునిగిపోయి ఉండేది !

కొందరి జీవితాలు అస్తవ్యస్తం గానూ , మరి కొందరి జీవితాలు సఫలం గానూ , విజయవంతం గానూ , ఎందుకున్నాయి ? ఒకరి జీవితం అశాంతిమయంగా , ఇంకొకరి జీవితం శాంతిమయంగా , ఎందుకుంది ? వారి వారి ధ్యాసలకు అనుగుణంగా వారి వారి జీవితాలు ! ధ్యాసను మారిస్తే జీవిత దిశ మారుతుంది ! దశ మారు తుంది ! ధ్యాస దిశను , ధ్యాస దశను మార్చవలె ! ధ్యాస దిశ సత్యవంతంగా ఉండవలె ! ధ్యాస దశ మరి పటిష్టంగా ఉండవలె !

" పరస్పర విరుద్ధ సంకల్పాలు "

ఎవరైతే పరస్పరం విరుద్ధమైన సంకల్పాలు చేస్తారో ... మళ్ళీ జీవితం అస్తవ్యస్తం అవుతుంది ! " నేను ప్రైమ్ మినిస్టర్ ను కావాలి ", " నేను బుద్ధుడి గా కూడా కావాలి " ... రెండూ పరస్పరం విరుద్ధం . ఎలా కుదురుతాయి రెండూ ? నువ్వు ప్రైమ్ మినిస్టర్ అయితే బుద్ధుడి గురించి ఆలోచించడం మరచిపోవాలి . బుద్ధుడిగా కావాలంటే ప్రైమ్ మినిస్టర్‌గా ఆలోచించడం మరచిపోవాలి . రెండూ పరస్పరం విరుద్ధం .

కనుక జీవితంలో పరస్పర విరుద్ధమైన సంకల్పాలు ఉండరాదు ! ఎప్పుడైతే పరస్పర విరుద్ధమైన సంకల్పాలు మన మనస్సులో ఉంటాయో , ఏమీ చెయ్యలేం ! " ఎక్కడున్న గొంగళి అక్కడే " లా ఉంటుంది జీవితం ! " ఈ నా జీవితం సంగీతానికే ! " , " ఈ నా జీవితం పాలిటిక్స్‌కే ! " , " ఈ నా జీవితం బుద్ధత్వానికే ! " , " ఈ నా జీవితం పైసలు సంపాదించడానికే ! " ... ఏదో ఒకటి ధ్యేయంగా పెట్టుకోవాలి . అప్పుడు అది అవుతుంది . రెండు మూడు లక్ష్యాలు పెట్టుకుంటే , అంతా కలగాపులగమై ఏదీ సాధించం ! ఎన్నో జీవితాలున్నాయి ! అంత తొందరేల ! ఒక్కొక్క జీవితం ఒక్కొక్క దానికి అంకితం చేయవలె ! దీనిని ఏమంటారంటే " సంకల్ప శుద్ధి " అంటాం . చూశారా ? !

ప్రతి మానవుడికీ అన్నీ కావాలి ! వాడికి పెళ్ళాం కావాలి ; పెళ్ళాం వద్దు ! సన్యాసం కావాలి ! సంసారం కావాలి ! పేరుప్రతిష్ఠలు కావాలి ! మళ్ళీ దుఃఖరాహిత్యమూ కావాలి !

" అన్నీ వస్తాయి ! "

' పేరు ప్రతిష్ఠలు ' కావాలంటే ' దుఃఖరాహిత్యం ' ఎలా వస్తుంది ? కానీ అన్నీ వస్తాయి ! దానికీ మార్గం వుంది . అయితే వాడు అఖండమైన

ధ్యానయోగి అయి ఉండాలి ! అఖండమైన జ్ఞానయోగి అయి ఉండాలి ! అప్పుడు అన్నీ సంకల్పాలే ఉంటాయి ! అప్పుడు పరస్పరం విరుద్ధాలైన సంకల్పాలే లేవు !

కానీ ఎక్కడైతే ధ్యానం , జ్ఞానం , ఆధ్యాత్మికత అన్నవి ఐక్యమవుతాయో , ఐక్యమై ఉన్నాయో ... అక్కడ ఏక సంకల్పం , ఏక దిశ ఉండవలె ! దీనినే " సంకల్ప శుద్ధి " అంటాం ! " సంకల్ప శుద్ధి " ద్వారానే " సంకల్ప సిద్ధి " ! చూశారా !

ఉదాహరణకు , నా పేరు సుభాష్ పత్రి . నేను ఏ సంకల్పం పెట్టుకున్నాను ? " ఈ ఆంధ్రరాష్ట్రం " ధ్యానాంధ్రప్రదేశ్ " కావలె 2004 కల్లా ! " ... " ఈ భారత దేశం " ధ్యాన భారతం " కావలె 2008 కల్లా!" .... ఈ జగత్తు " ధ్యాన జగత్తు కావలె 2012 కల్లా ! "

నాకు నా పెళ్ళాం ఏమైనా ఫర్వాలేదు . నా కూతుళ్ళు , ఇద్దరూ చచ్చిపోయినా ఫర్వాలేదు ! ఈ రికార్డింగ్ చేస్తున్న ' సంజయ్ ' ఏమైనా ఫర్వాలేదు . ఒక సంజయ్ పోతే ఇంకో పదిమంది సంజయ్‌లు వస్తారు . ఎవరేమైనా కానీ , నా యొక్క లక్ష్యం మీదే నాకు దృష్టి . ఇంకోటేదీ నాకు అనదు ! అంటే " ఇంకేదైనా ఫర్వాలేదు ; నాకు ఇదొక్కటే కావాలి " అన్నప్పుడు చూశారా .... అదే అవుతుంది ; దీనినే " సంకల్ప శుద్ధి " అంటాం !

" సంకల్ప శుద్ధి "

ప్రతి మనిషీ కూడానూ తన లక్ష్యాలను తాను నెరవేర్చుకోవాలంటే " సంకల్పశుద్ధి " - " ఏక సంకల్పం" అన్నది తప్పనిసరి కదా ! " జీవితం ఒక్కటే " అనుకున్నప్పుడు వాడికి అన్నీ కావాలి . మరి దానితో పరస్పరం విరుద్ధాలైన అనేక సంకల్పాలతో ఏదీ చేయకుండా నిశ్చేష్టుడై ఉంటాడు

సగటు మానవుడు . కానీ ఆధ్యాత్మికతను సంతరించుకున్న మానవుడు " అనేక జన్మలు ఉన్నాయి " అనీ , " తాను శాశ్వతంగా ఉండే ప్రాణి " అనీ తెలుసుకుని ఉన్న జీవిత సమయంలో , ఉన్న శరీరంలో , ఏక సంకల్పాన్ని ప్రతిష్ఠించుకుని ... అఖండమైన సంకల్ప శుద్ధి తో .. తన సంకల్పాన్ని అలవోకగా విజయపథం వైపు నడిపించుకుంటాడు . ఎప్పుడైతే మన ఏక సంకల్పాన్ని విజయపథం వైపు నడిపించుతామో .... అప్పుడు మిగతా కోరికలన్నీ , మిగతా సంకల్పాలన్నీ తమకు తామే నెరవేరుతాయి .

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మై డియర్ మాస్టర్స్ ! మై డియర్ గాడ్స్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ! ఈ రోజు మనం విస్తారంగా " సంకల్ప శక్తి " అన్న అంశం గురించి తెలుసుకుంటున్నాం.

శుద్ధ సంకల్పాలు అన్న పసిడి పైరులో ! ' వికల్పాలు ' అనే కలుపు మొక్కలు లేకపోవడం .... అన్నది సంకల్పశుద్ధి ! వికల్పంలో కూడుకుని ఉంటే సంకల్పం అశుద్ధం ! అది జీవితాన్ని అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది . శుద్ధసంకల్పం అన్నది మాత్రమే జీవితాన్ని సరియైన పంథాలో , కోరుకున్న పంథాలో నడిపిస్తుంది .

" సంకల్ప శుద్ధి ద్వారా సంకల్ప శక్తి ! "

ఎక్కడ ఒక సంకల్పానికి రెండు మూడు వికల్పాలు జోడు అవుతాయో ... అక్కడ .. ఆ సంకల్పానికి శక్తి ఉండదు ! నిర్వీర్యంగా అది ఉంటుంది . సంకల్పానికి శక్తి కావాలంటే సంకల్పశుద్ధి ఉండవలె ! అంటే వికల్పాలు ఉండరాదు . జీవితాన్ని ఏకపంథా లో నడిపించవలె !

మంగళంపల్లి బాలమురళీకృష్ణ గారికి సంగీతం తప్ప వేరే అక్కర్లేదు . బిస్మిల్లాఖాన్ కు, పండిత జసరాజ్ కు, శెమ్మంగుడి శ్రీనివాస

అయ్యర్ కు ... వీరందరికీ సంగీతం తప్పితే వేరే అక్కర్లేదు . సంగీతం సాధించు కున్నారు . సంగీతం ద్వారా సకల ప్రపంచాన్నీ జయించారు ! సకల ప్రపంచం వారి పాదాలకు మోకరిల్లింది . చూశారా ? ! మరొక ఉదాహరణకు గవాస్కర్ ను తీసుకుందాం ! ఆయన తన ఏక ధ్యాస ధారతో ప్రపంచంలో మేటి క్రికెటర్ అయ్యాడు . ప్రపంచమంతా అతనికి దాసోహం అయ్యింది ! చూశారా ? ! మిగతా కోరికలన్నీ ఒకే ఒక కోరిక ద్వారా తీర్చేసుకున్నాడు . ' డబ్బు ' కావాలి - క్రికెట్ ద్వారా అతనికి ' డబ్బు ' వచ్చింది . ' పేరు ' కావాలి - క్రికెట్ ద్వారా అతనికి ' పేరు ' వచ్చింది . చూశారా ! ' సంఘంలో గౌరవం ' కావాలి - క్రికెట్ ద్వారా ' సంఘంలో గౌరవం ' వచ్చింది . అంటే , తాను క్రికెట్‌కు అంకితం అయినప్పుడు , తాను కోరుకున్న మిగతావన్నీ కూడానూ తన ఒళ్ళోకి తమకు తాముగా వచ్చి పడ్డాయి . చూశారా ! డబ్బు కావాలనీ , పేరు ప్రతిష్ఠలు కావాలనీ , సంఘంలో గౌరవం కావాలనీ ఎవరికి ఉండదు ? ! అందరికీ ఉంటాయి . కానీ , అతను .... గవాస్కర్ - సునీల్ గవాస్కర్ వాటన్నింటినీ ప్రక్కన పెట్టి .... క్రికెట్ మీద ధ్యానను ఉంచాడు . బంతిని బ్యాట్‌తో కొట్టడం మీద తన ధ్యానను కేంద్రీకృతం చేశాడు . అతనికి కావాల్సింది అదే . " ప్రతి బాల్‌ను నేను బ్యాట్‌తో ఎలా కొట్టాలి ? వికెట్ పోకుండా ఎలా సంరక్షించుకోవాలి ? " అన్న దాని మీద కేంద్రీకృతం చేశాడు - తన ధ్యాస ధార ను వికల్పరహితంగా , సంకల్పసహితంగా . మరి ప్రపంచంలో మేటి క్రికెటర్ అయ్యాడు . నెంబర్ వన్ బ్యాట్స్‌మెన్ అయ్యాడు . కెప్టెన్ అయ్యాడు . ఎన్ని సెంచరీలు చేశాడో ... ఎన్ని వేల రన్స్ కొట్టాడో ! .... చూశారా ? !

" ప్రపంచాన్ని జయించారు ! "

బిస్మిల్లాఖాన్... స్వరాల మీద... , గవాస్కర్... మరి ఆ యొక్క క్రికెట్ మీద... ధ్యాస పెట్టి ప్రపంచాన్ని జయించారు . అటల్ బిహారీ

వాజ్‌పేయి పాలిటిక్స్ మీద పెట్టి ప్రపంచాన్ని జయించాడు . ఏదో ఒక వస్తువు మీద పూర్తి శ్రద్ధనూ , ఏకాగ్రతనూ కేంద్రీకృతం చేస్తే ..? మిగతా వాటన్నింటినీ ప్రక్కకు పెట్టేసి... అప్పుడు ఈ ఒక్కటి పూర్తిగా ఫలించి , తద్వారా మిగతావన్నీ వచ్చి పడతాయి . మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! ప్రతి మనిషి కూడానూ నిర్ణయించుకోనవలె : " నేను ఈ జీవితంలో ఏమి చేయవలె ? "

ఉదాహరణకు , ఒక వేప చెట్టు ఉందనుకుందాం ! వేపచెట్టు వేపపూలనే పుష్పిస్తుంది , వేపపళ్ళనే ఫలిస్తుంది . రకరకాల పువ్వులూ , రకరకాల పళ్ళూ ఒకే చెట్టు మీద వస్తాయా ఏంటి ? రావు ! కనుక , ఒక విత్తనం , ఒక చెట్టు ఒక రీతిలోనే ఉంటాయి ! మన జీవితం కూడా ఒకే రీతిలో ఉండవలె ! ఏదో ఒక రీతిని ఎంచుకుని ఆ రీతికి మనం జీవితాన్ని అంకితం చేయవలె !

సితారు వాయిస్తాం ; ఇక జీవితమంతా సితారే ! తబలా వాయిస్తాం ; జీవితమంతా తబలాయే ! ఫుట్‌బాల్ ఆడతాం ; ఇక జీవిత మంతా ఫుట్‌బాలే ! ధ్యానం నేర్పిస్తాం ; ఇక జీవితమంతా ధ్యానం నేర్పించవలె ! దానికే మనం అంకితం . పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీ మాస్టర్లు ' ధ్యానం చెయ్యడానికి కాదు ' , ' ధ్యానం చేయించడానికి ' అంకితమైన వారు ! అనేక జన్మలలో ఎంతో ధ్యానానికి అంకితమై , ఈ జన్మలో ధ్యాన ప్రచారానికి అంకితం చేసుకుని పుట్టినవారు . మరి ఆ సంకల్పంతో పుట్టినవారు ! గుర్తుంచుకోండి .... ప్రతి ప్రాణి కూడానూ , ప్రతి మానవుడు కూడానూ , పుట్టే ముందర అఖండమైన సంకల్పశుద్ధి ఉంటుంది . ఇక్కడకు వచ్చిన తర్వాత మొత్తం అంతా పోతుంది ! పుట్టక ముందు అందరికీ నూటికి నూరు శాతం సరైన సంకల్ప శుద్ధి ఉంటుంది ! " నేను ఈ జన్మలో నైనా ఈ పని చేయవలె " అని పుడతాడు . వచ్చిన తర్వాత ప్రక్కవాళ్ళని చూసీ... వీళ్ళని చూసీ... ఆ ఇంటి వాళ్ళని చూసీ... ఈ

ఇంటి వాళ్ళిని చూసి... " అరే ! నా కన్నా వారి జీవితమే బాగుందే ! నా కన్నా వీరి జీవితమే బాగుందే ! వారికి ఎ.సి. కారుందే ! " ఓయబ్బా ! చూశారా ! ఇక్కడకొచ్చి అంతా గందరగోళం ! పులిని చూసి నక్క వాతలు పెట్టుకున్నట్లు ; నక్కను చూసి పులి తన వాతలు తీసేసినట్లు ... అలా తయారవుతున్నాయి అందరి జీవితాలూ !

" పూర్తి అవగాహన ! "

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మనిషికి ఈ యొక్క సంకల్పశక్తి ద్వారా సంకల్ప సిద్ధి చేకూరాలంటే సంకల్ప శుద్ధి ఉండాలి ! సంకల్ప శుద్ధి అంటే " నేను ఏం చేయాలి ఈ వర్తమాన జీవితంలో ? " అనే పూర్తి అవగాహన ! ఉదాహరణకు కర్ణుడు ఉన్నాడు అతనికి మిత్రత్వమే కావాలి ; దానమే కావాలి ; మిత్రత్వానికి ప్రాణాన్ని అర్పించాడు ; దానానికి అన్నీ అర్పించాడు , అందుకే మరి " దాన కర్ణుడు " అయ్యాడు ; మిత్రత్వానికి ప్రతీక అయ్యాడు .

భీష్ముడు ప్రతిజ్ఞకు ప్రతీక అయ్యాడు . శ్రీరాముడు పితృవాక్య పరిపాలనకు ప్రతీక అయ్యాడు . సీత మరి పతివ్రతా తత్త్వానికి ప్రతీక అయ్యింది . బిస్మిల్లాఖాన్ షహనాయ్‌కి ప్రతీక అయ్యాడు .

మహాత్మాగాంధీజీ అహింసా సిద్ధాంతానికి ప్రతీక అయ్యాడు . మదర్ థెరిస్సా మానవసేవకు ప్రతీక అయ్యింది . మరి మనం ఏమయ్యాం ? మనం దేనికి ప్రతీక అయ్యాం ? ప్రొద్దునే ఇడ్లీ , వడ , సాంబార్ తినడానికి ; మధ్యాహ్నం వెజిటబుల్ పలావ్ తినడానికి ! ఆ తరువాత సాయంత్రం మళ్ళీ " డాబా పోయి ఏం తిందాం ? " మరి తినడానికీ , త్రాగడానికీ ప్రతీక అయ్యాం ! శుద్ధ పశు జీవితం !

" ఒక్కొక్క కళ , ఒక్కొక్క విద్య "

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! అందరం సకలకళాకోవిదులం కావలె ! సకల విద్యా పారంగతులం కావలె ! ఒక్కొక్క జీవితం ఒక్కొక్క కళకూ, ఒక్కొక్క విద్యకూ అంకితం . మానవ జీవిత పరంపర అన్నది సకల విద్యా పారంగతులు కావడం కోసం ! సకల కళా కోవిదులు కావడం కోసం ! ప్రతి ఎంచుకున్న జీవితం కూడానూ సఫలీకృతం కావలె ! దానికి సంకల్పశుద్ధి ఉండవలె ! సంకల్పశుద్ధి ఉంటేనే సంకల్పశక్తి వస్తుంది ! సంకల్పశక్తి ఉంటేనే సంకల్పసిద్ధి అవుతుంది ! మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మై డియర్ మాస్టర్స్ ! మై డియర్ గాడ్స్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ !

చిన్నప్పటి నుంచే పిల్లలకు సంకల్పశక్తినీ , సంకల్పశుద్ధినీ , సంకల్పసిద్ధినీ ... ఈ సంకల్ప శాస్త్రాన్ని ... బోధించవలె ! ఈ ధ్యాన శాస్త్రాన్ని బోధించవలె ! పిల్లలను ఇంటెంట్ బాల్స్ గా, సంకల్పానికి ప్రతిమూర్తులుగా తీర్చిదిద్దవలె ! మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! " ఇదంతా ఎలా సంభవం ? " అంటే ఈ యొక్క ధ్యాన శాస్త్రం ... ఈ యొక్క ఆలోచనా తరంగాల శాస్త్రం ... దీనిని విస్తారంగా అధ్యయనం చేయించవలె !

" సకారాత్మక ఆలోచనలు "

మన మనస్సులో సకారాత్మక ఆలోచనా తరంగాలు ఎప్పుడూ సుప్రతిష్ఠమై ఉండాలి ! మనస్సులో ఏవో ఒక రీతి తరంగాలు ఎప్పుడూ ఉంటాయి . " ఎలాంటి ఆలోచనా తరంగాలు వుండాలి ? " ... ఎప్పుడూ సకారాత్మక ఆలోచనా తరంగాలు ఉండాలి ! నకారాత్మకత ఆలోచనా తరంగాలు ససేమిరా ఉండరాదు !

ఇవన్నీ సాధించాలంటే మరి ధ్యానం తప్పనిసరి ! మనస్సును ఎంత శూన్యం గా ఉంచుకుంటే మనస్సు యొక్క శక్తి అంత ఉధృతం

అవుతుంది ! మనస్సును ఎంత పరిశూన్యం గా ఉంచుకుంటే సంకల్పశక్తి అంత ప్రచండంగా ఉంటుంది !

మొదటిది మౌనం ! రెండవది ధ్యానం ! ఇక మూడవది ఈ యొక్క సంకల్పశాస్త్రం ! – ఈ మూడూ కూడా పరంపరగా సంకల్పాలకు శక్తి ని సమకూర్చేవి !

ఇతోధికంగా మౌనం ఉండవలె ! అవసరం అయితేనే మాట్లాడవలె ! అవసరం లేని మాటలు బొత్తిగా ఉండరాదు ! తరువాత అనవసరమైన ఆలోచనలు ఒక్క క్షణం కూడా ఉండరాదు . ఎప్పుడూ అవసరమైన ఆలోచనలే ఉండాలి . ఆలోచనల అవసరం లేనప్పుడు ఆలోచనా - రహిత - స్థితిలో , ధ్యానంలో విరాజిల్లాలి !

మొట్టమొదటిది మౌనం ! రెండవది ధ్యానం ! మూడవది ఈ సంకల్ప శాస్త్రం ! ఈ థాట్ సైన్స్ ! ఈ యొక్క సంకల్ప శాస్త్రజ్ఞానం , మరి ధ్యానం , మరి మౌనం ... ఈ మూడూ కూడానూ సంకల్పాలకు శక్తిని సమకూర్చేవి .

" నో మెంటల్ డయారియా ! "

మరొక్కసారి చెప్పకుందాం , మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మౌనం అంటే " నోటి దూల " లేకపోవడం ! There should be no verbal diarrhoea ! దట్ ఈజ్ మౌనం ! పది వాక్యాలలో చెప్పవలసింది – ఒక పదంలో చెప్పవలె ! తరువాత " మెంటల్ డయారియా " ఉండకూడదు ; " థాట్ డయారియా " ఉండకూడదు ! ప్రొద్దుగూకులూ ' దాని గురించి ' ఆలోచించీ , ' దీని గురించి ' ఆలోచించీ ... " నేను ఇలా చేస్తే వాడిలా అంటాడు ! " , " వాడలా చేస్తే నేనెలా చెయ్యాలి ? " ... ఇదంతా కూడానూ మెంటల్ డయారియా ! అది లేశమాత్రం కూడా ఉండకూడదు ! తర్వాత ఈ యొక్క ' ధ్యాన శాస్త్రం ', ' మౌన శాస్త్రం '

ఎలా ఉన్నాయో ... అదేవిధంగా ' సంకల్ప శాస్త్రం ', ' ధ్యాన శాస్త్రం '... వీటిని అధ్యయనం చేయవలె !

" రామ్తా "

ఎన్నో అద్భుత పుస్తకాలు ఉన్నాయి . ఉదాహరణకు " రామ్తా " అన్న పుస్తకం తప్పక చదవాలి . ఈ యొక్క ధ్యాన శాస్త్రం యొక్క ప్రచండమైన రూపం " రామ్తా " అనే పుస్తకం ! తెలుగులో అనువదింప బడింది ! పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్ మాస్టర్లు " రామ్తా " అన్న పుస్తకాన్ని ధ్యాన శాస్త్ర విజ్ఞానం గా , విజ్ఞాన భాండాగారం గా , ధ్యాన శాస్త్రాన్ని ఈ యొక్క సంకల్ప శాస్త్రాన్ని పిండి చేసి భోంచేసి జీర్ణించుకున్న వారు !

" సంకల్ప శక్తికి అవధులు లేవు ! "

సంకల్పాలను పరిశుద్ధం చేసుకున్నవారే , పిరమిడ్ మాస్టర్లు ! విశేషమైన ప్రచండమైన ధ్యానం ద్వారా పరిశుద్ధ ఆత్మలై ఈ యొక్క ధ్యాన శాస్త్రం యొక్క నిపుణులుగా " ధ్యాన శాస్త్రజ్ఞులు " గా , మరి సమాజంలో కళ్యాణాన్ని ఆవిష్కరించడానికి నడుం బిగించినవారు ! మిత్రులారా! స్వకళ్యాణం ధ్యానం ద్వారా ; లోక కళ్యాణం అన్నది సంకల్పశక్తి ద్వారా ! నా స్వంత కళ్యాణం నా ధ్యానం ద్వారా , మరి లోక కళ్యాణానికి నా యొక్క అఖండమైన సంకల్పం !

మానవుని సంకల్పశక్తి కి అవధులు లేవు . ఏది కావాలంటే అది పొందగలం . పొంది తీరవలె ! ప్రతి కోరికనూ సాకారం చేసుకోవడానికే ప్రతి జీవితం ! కోటానుకోట్ల కోరికలను సాకారం చేసుకోవడానికి కోటానుకోట్ల జీవితాలు ! అనంత జీవన స్రవంతి ! సాధన - ధ్యాన సాధన . సంకల్ప శాస్త్ర అధ్యయనం , సంకల్ప సాధన _ ఇవన్నీ కూడానూ

వెరసి మానవుడి కళ్యాణానికీ , లోక కళ్యాణానికీ కారకాలు . ఏదైతే మానవ కళ్యాణానికి మార్గమో అదే లోక కళ్యాణానికీ కారణం . లోకం అన్నది మానవులతో కూడుకున్న సమూహం !

" ఎప్పుడూ ప్రోత్సాహం ఇవ్వవలె ! "

చిన్న పిల్లలకు " నువ్వు అది చెయ్యలేవురా ! " అనే మాట ఎప్పుడూ వినిపించకూడదు ! అలాంటి మాటలు పెద్దల నుంచి ఎప్పుడూ రాకూడదు . ఎప్పుడూ ప్రోత్సాహం అన్న దానిని ఇవ్వవలె ! నిరుత్సాహం ఇవ్వరాదు , ఎవ్వరినీ నిరుత్సాహపరచరాదు , అందరినీ ప్రోత్సాహపరచవలె ! Motivation , not demotivation. ప్రోత్సాహం అన్న దానిని ఎప్పుడూ అలా అలా పంచుతూ ఉండాలి ! నిరుత్సాహం ... ఆ యొక్క ఊసే ఉండరాదు . ఆ యొక్క పలుకే ఉండరాదు . ఆ యొక్క ఆలోచనే ఉండరాదు . " ఏమైనా చెయ్యగలవు " అన్నమాటే సరి అయిన మాట ! " ఏమైనా చేయగలను " అన్న ఆలోచనే సరియైన ఆలోచన ! నీ ఆలోచనే నిన్ను పటిష్టం చేస్తుంది ! నీ మాటే నిన్నూ , మరి లోకాన్ని పటిష్టం చేస్తుంది ! నీ ఆలోచన ప్రక్కవాడికి చేరదు . నీ మాట ప్రపంచానికి చేరుతుంది పలికిన వెంటనే !

" మౌనం - ధ్యానం "

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! ధ్యాన అంటే శుద్ధి ... మన మనస్సులో ఆ యొక్క ఆలోచనలను శుద్ధం గా ఉంచుకొనవలె ! ఏక ఆలోచనలను పటిష్టం చేయవలె ! ధ్యాన శక్తి ద్వారానే సంకల్ప శక్తి ! ఎంత ధ్యానం లో మనం ఉంటామో అంత సంకల్పశక్తి మనకు సమకూరుతుంది ! ఎంత మౌనం గా ఉంటామో అంత సంకల్పశక్తి మనకు సమకూరుతుంది ! ఎంతగా ఈ యొక్క ధ్యాన శాస్త్రాన్ని అవగతం చేసుకుని

ఉన్నామో అంతగా సంకల్పశక్తి సమకూరుతుంది ! ఈ మూడు విధానాలు .... మౌనం , ధ్యానం , జ్ఞానం ... ద్వారా సంకల్పం యొక్క శక్తి ! ఎక్కడ మౌనం లేదో .... ఎక్కడ ధ్యానం లేదో .... ఎక్కడ జ్ఞానం లేదో .... అక్కడ సంకల్పంలో .... ఒక సంకల్పానికి దొంతరగా అనేక వికల్పాలు ఉంటాయి . మానవ జీవితం అప్పుడు అస్తవ్యస్తంగా తయారవుతుంది . మానవుడి ధ్యాస జీవితం లో సంకల్పాల దొంతరే ఉండాలి ! అంతే కానీ వికల్పం అనే ఆ యొక్క కలుపు మొక్క ఉండరాదు . " వికల్పం " అన్నది మానవుని జీవితంలో ఉన్న కలుపు మొక్క . ఆ కలుపు మొక్క తీసి వేయబడవలె ! పంట పరిశుద్ధంగా ఉండవలె !

" కల్పన "

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్ మాస్టర్స్ అందరూ ఈ రోజు ఈ యొక్క సంకల్ప శక్తి , సంకల్ప శుద్ధి , సంకల్ప సిద్ధి గురించి తెలుసుకుంటున్నాం . " వికల్పం " ఉంటే " వికల్పసిద్ధి " జరుగుతుంది ! " సంకల్పం " ఉంటే " సంకల్ప సిద్ధి " జరుగుతుంది ! " నేను చేయలేను " అన్న ఆలోచన ఉంటే , నువ్వు చేయలేకపోవడం నీకు నువ్వు అపజయం పొందడం , అదే సిద్ధిస్తుంది .

వికల్పం వుంటే వికల్పం సిద్ధిస్తుంది . సంకల్పం వుంటే సంకల్పం సిద్ధిస్తుంది . కనుక ' కల్ప ' అంటే ' కల్పన ' ! తయారు చేసేది సృష్టి . సృష్టికర్త అంటే సృష్టి సంకల్పం చేస్తున్నవాడు . ' కల్పన ' .... చూశారా ! " సంకల్పం" అన్న పదంలో కానీ , " వికల్పం " అన్న పదంలో కానీ " కల్పన " అన్న పదం ఉంది !

" కల్పన " అంటే " imagination " . సృష్టించే పదార్థం , కల్పన , " నేను చేతకాని వాణ్ణి " అన్న ఆలోచన ఉంటే మన చేతగాని తనమే సృష్టించబడుతుంది ! " నేను చేతకానివాడిని ! చేతకానివాడిని ! "

అనుకుంటూ వుంటే ఏ పని తలపెట్టినా అందులో మనం అసఫలులం అవుతాం . అంటే మన వికల్పం అక్కడ సిద్ధించింది ! వికల్పం ఉంటే వికల్పం సిద్ధిస్తుంది ! అపజయం ఉంటే అక్కడ వికల్పం ఉన్నది అని అర్థం ! జయం వున్నది అంటే అక్కడ సంకల్పం వున్నదని మనం అర్థం చేసుకోనవలె ! సంకల్పం వుంటే ఆ సంకల్పమే సిద్ధిస్తుంది ; వికల్పం వుంటే ఆ వికల్పమే సిద్ధిస్తుంది . వెరసి ఏది ' కల్పన ' మనం చేస్తామో ... ఏది వికల్పం చేస్తామో , ఏది సంకల్పిస్తామో ... అదే సిద్ధిస్తుంది ! వికల్పానికి ప్రచండమైన శక్తి ఉంటే ... వికల్పం సిద్ధిస్తుంది . సంకల్పానికి ప్రచండమైన శక్తి ఉంటే సంకల్పం సిద్ధిస్తుంది.

" క్రొత్త ఒరవడి "

ఒకప్పుడు శ్రీలంక లాస్ట్ టీమ్‌గా ఉండేది క్రికెట్ ప్రపంచంలో . అప్పుడు మేటి " సనత్ జయసూర్య " వచ్చి మొట్టమొదటి ఓవర్లోనే సిక్సర్లు కొట్టడం మొదలు పెట్టాడు . క్రికెట్ ప్రపంచంలో క్రొత్త ఒరవడి సృష్టించాడు . ఏదైనా సృష్టించగలం , అంతకు ముందు మనం వెధవలం కనుక ఇవాళ కూడా వెధవలం కానక్కర్లేదు . అంతకుముందు చిన్న వికల్ప శక్తి ఉంది కనుక మనం విఫలమయ్యాం . ఈ రోజు సంకల్పశక్తి అధ్యయనం చేసి సంకల్ప శక్తిని సంతరించుకుంటే ఏదో ఒక రోజు సఫలీకృతులమౌతాం ! నిన్నటి బట్టి ఇవాళ కాదు ... ఇవాల్టి సంకల్ప శక్తి బట్టి ఇవాళ విజయం ! నిన్నటి సంకల్ప శక్తి, వికల్ప శక్తుల ప్రకారం నిన్నటి ఆ విధమైన అనుభవాలు ! నిన్నటి బట్టి ఇవాళ ఉండదు . నేటి సంకల్ప శక్తి , అథవా నేటి వికల్ప శక్తి బట్టే నేటి సిద్ధి ! నిన్నటికీ , ఇవాల్టికీ సంబంధం లేదు . మొన్న ఇండియా ఓడిపోయింది . ఇవాళ కూడా ఆస్ట్రేలియాతో ఇండియా ఓడిపోతుందా ఏంటి ?

" ధ్యాస మీద ధ్యాస "

సంకల్పం అన్న దానిని పటిష్టం చేసుకుంటే , ఈ గంగూలీ టీమ్ అంతా ... రోజూ ధ్యానం చేస్తే ఇండియా నెం. 1 అవుతుంది గ్యారెంటీగా . ధ్యానం చేసి చావరు ! మన దగ్గరికి వస్తే కదా ధ్యానం నేర్పించడానికి !

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ , ' శుద్ధి ' అన్నది ' శక్తి ' ని ప్రసాదిస్తుంది . ' శక్తి ' ద్వారానే ' సిద్ధి ' . కనుక " శ్వాస మీద ధ్యాస " అన్నది ధ్యాన శాస్త్రం అయితే , " ధ్యాస మీద ధ్యాస " అన్నది సంకల్ప శాస్త్రం !

అహింస మీద ధ్యాస ఉంచాడు మహాత్మాగాంధీ . తోటి ప్రాణికి సేవ ... అన్న విషయం మీద ధ్యాస ఉంచింది మదర్ థెరిస్సా . ఆ ... సంగీతం మీద , స్వరముల మీద ... ధ్యాస ఉంచాడు బిస్మిల్లా ఖాన్ .

ఆత్మజ్ఞానులు , ధ్యాస అయినవారు శాస్త్రజ్ఞులు " ధ్యాస మీద ధ్యాస " ఉంచుతారు . బిస్మిల్లాఖాన్ దగ్గర సుస్వరం ఉంటుంది . సోక్రటీస్ దగ్గర " సుధ్యాస " ఉంటుంది . ఓ ఆత్మజ్ఞాని దగ్గర " సుధ్యాస " ఉంటుంది .

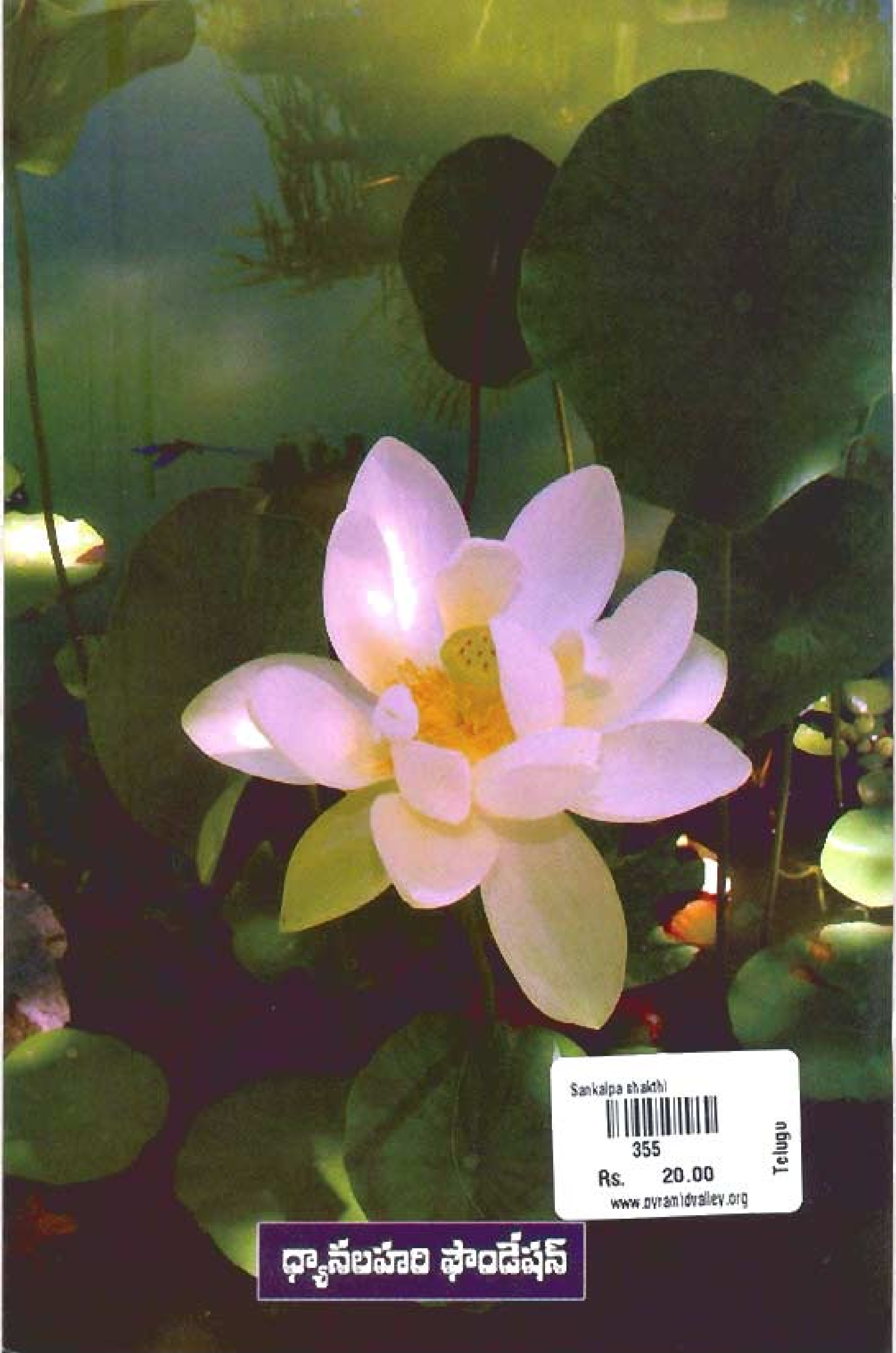
మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! ధ్యాస శాస్త్రమే సృష్టి శాస్త్రం ! ధ్యాస విజ్ఞానమే సృష్టి విజ్ఞానం ! ధ్యాసే సృష్టి , స్థితి , లయలకు కారణభూతం ! ధ్యాస ద్వారానే సృష్టి , ధ్యాస ద్వారానే స్థితి , ధ్యాసోపసంహారం ద్వారానే లయ ! మన జీవితానికి మనమే సృష్టి కారకులం ; స్థితి కారకులం : లయ కారకులం ! మన వాస్తవానికి మనమే సృష్టి కారకులం ; స్థితి కారకులం ; లయ కారకులం ! మన ఆనంద విషాదాల కూ , మన దేహ ఆరోగ్య అనారోగ్యాల కూ మనమే సృష్టి కర్తలం ; స్థితి కర్తలం ; లయ కర్తలం ! మన పుట్టుక , చావులకు మనమే సృష్టి కర్తలం ; స్థితి కర్తలం ; లయ కర్తలం ! '

మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మై డియర్ మాస్టర్స్ ! మై డియర్ గాడ్స్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ! ధ్యాస శాస్త్రం , ఇంటెంట్ శాస్త్రం , థాట్ పవర్ , మనో వైజ్ఞానిక శాస్త్రం అంటే ఇదే ! ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం అన్నా ఇదే !

మనో వైజ్ఞానిక శాస్త్రానికి ధ్యానం అన్నదానిని జత పరిస్తే అదే ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం అవుతుంది ! ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం నుండి ధ్యాన శాస్త్రం అన్న దాన్ని ప్రక్కన పెడితే , అదే మనోవైజ్ఞానిక శాస్త్రం అవుతుంది . మై డియర్ ఫ్రెండ్స్ ! మై డియర్ మాస్టర్స్ ! మై డియర్ గాడ్స్ ! మనం మౌలికంగా ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రజ్ఞులమైతే మరి అందులోనే మనో వైజ్ఞానికత అన్నది ఇమిడి ఉంటుంది . కేవలం మనో వైజ్ఞానికత అన్నదానిలో ఆధ్యాత్మికత అన్నది ఇసుమంతైనా లేదు . కనుక పిరమిడ్ ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రజ్ఞులకూ , విశాల హృదయులైన పిరమిడ్ మాస్టర్లకూ వేరే మనో వైజ్ఞానిక శాస్త్రం లేదు ! ఆత్మ శాస్త్రం , ధ్యాన శాస్త్రాలకు అనుబంధమైనదే మనోవైజ్ఞానిక శాస్త్రం .

ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం , ధ్యాన శాస్త్రం తెలియని వాళ్ళ కోసమే . ఈ రోజు ఈ యొక్క సంకల్పశక్తి గురించి ఈ యొక్క " ధ్యాస శాస్త్రం " గురించి విశదీకరించవలసిన అవసరం ఏర్పడింది ! పిరమిడ్ మాస్టర్లకు ఈ అవసరం లేనేలేదు . పిరమిడ్ మాస్టర్లు అందరికీ , ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రజ్ఞులు అందరికీ , ధ్యాన శాస్త్రజ్ఞులందరికీ పిరమిడ్ మాస్టర్ల తరఫున ప్రణామములు .

\- పత్రీజీ



Sankalpa shakthi
355
Rs. 20.00
www.pyramidvalley.org
Telugu

ధ్యానలహరి ఫౌండేషన్